



4月 Zoom 研修会報告書

学習内容 パソコンのことをもっと深く知ろう

1. トラブルが起きた場合の対処方法

小さなトラブルは「再起動（リセット）」でほぼ解決できる

シャットダウンと再起動

◇ シャットダウン（電源を切る）の場合

シャットダウン後に電源を入れなおすと、「**前回のシステムの状態を復元する**」という仕組みになっているのでシャットダウン前の「**トラブルも復元**」する

◇ 再起動は

「**前回のシステムの状態を復元せず**」いったん「**リセットする**」仕様になっているので「**トラブル解決**」の効果がある

マウスが動かない場合

ショートカットキーからシャットダウンする方法もある

◇ キーボードの【 Alt 】キー + 【 F4 】キーでシャットダウンする

「Windows のシャットダウン」ダイアログが表示される⇒OK をクリックする



表示されない場合は「次の中から選んでください」ボックスから

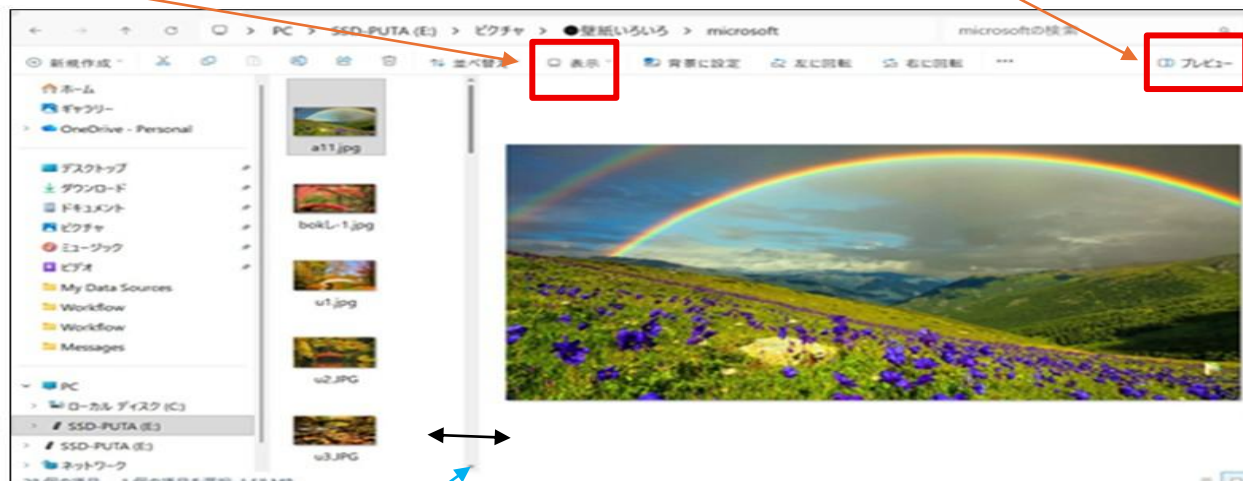
「シャットダウン」を選択→「OK」をクリック

2. 「右クリック」を使っていますか？

ファイルやフォルダなど、とにかく操作対象に対して「何かしたい」と思ったら対象を選択して「右クリック」する習慣をつける（特にファイルの移動、保存の場合は便利）

3. ファイルを開かないで中身をチェックする方法

表示→プレビューウィンドウに切替え（右上の詳細がプレビューに変わる）



※ 境界の⇔バーを左クリックで捕まえて、ウィンドウを左に延ばす

選択したファイルの中身を右側にプレビュー表示できる

画像・テキスト・PDF・Office ファイルなど幅広く対応し、開かずに中身を把握
できるため効率的です

※ Windows 11 バージョン 24H2 以降では…

リボンではなく上部メニューの「表示」→「ペイン」→「プレビュー」

または「…（三点メニュー）」がオンになっている



次回 Zoom 研修会
R8 5月14日（木）
AM10:00～12:00