



2月 Zoom 研修会報告書



学習内容 「パソコンのメンテナンス」

「テキスト 1 パソコンのメンテナンス」

《どうしてパソコンはメンテナンスをしなければならないのか?》

パソコンは使えば使うほど、パソコンの起動や、アプリケーションの起動、使用中にフリーズするシステムのエラーが表示されパソコンの終了が遅くなるから

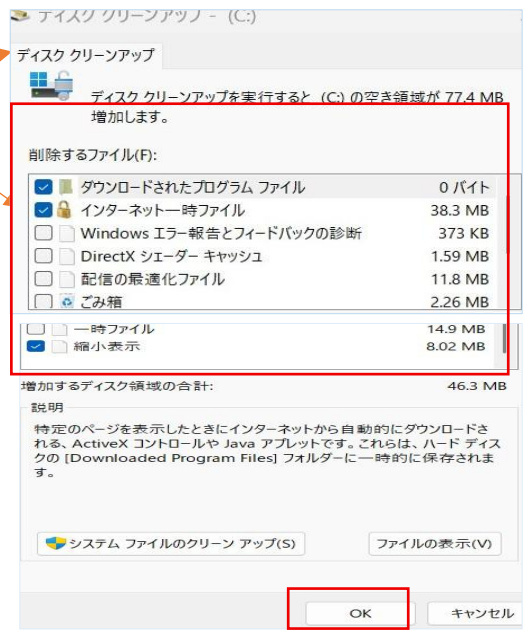
☆ 不要ファイルの削除は「ディスククリーンアップから」行う

● 「ディスククリーンアップ」を表示する方法

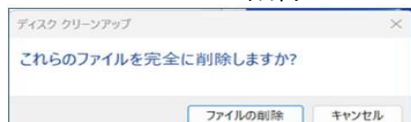
- 1 デスクトップの PC のアイコンをクリックして開く
- 2 ローカルディスクを開く
- 3(・・・) (もっと見る) をクリックして、クリーンアップから [ディスククリーンアップ] を開く
- 4 「ディスククリーンアップ」画面が表示されます
初期設定では右の 3 か所にチェックが入っている
他にどれを削除するのか説明を読んで決める

- Windows エラー報告とフィードバック診断
- Direct シェーダキャッシュ
- 配信の最適化ファイル
- ごみ箱
- 一時ファイル
- 縮小表示

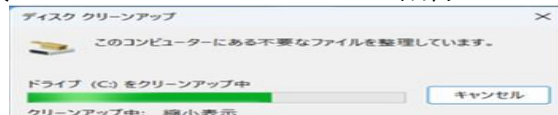
- ・ パソコンのメンテナンスは使う頻度により違う
- ・ ごみ箱はパソコンのデスクトップでして置く



5 ファイルの削除



6 不要なファイルがパソコンから削除されます



《ディスククリーンアップで削除しても良いファイルは？》

(各項目の説明はテキストを参照)


- ◇ Windows エラー報告とフィードバック診断
- ◇ Direct シェーダキャッシュ
- ◇ 配信の最適化ファイル
- ◇ ごみ箱
- ◇ 一時ファイル
- ◇ 縮小表示

● その他の用語 (各項目の説明はテキスト参照)

- 1 ストレージ
- 2 不要ファイル
- 3 メモリダンプファイル
- 4 不要なジョブ

「テキスト 2 Edge の閲覧履歴の削除」

Edge を起動して (操作方法はテキスト参照)

- 1 設定  をクリックすると下にメニューが展開します
- 2 設定をクリックする
- 3 プロフィール⇒閲覧データクリアをクリックする
- 4 閲覧データを削除する画面が出てくる⇒今すぐクリアをクリックする

「テキスト 3 Microsoft Edge の設定からバージョンを確かめる方法」

Microsoft Edge を起動して (操作方法はテキスト参照)

設定・・・をクリック⇒設定⇒画面の左に設定が出ます スクロールで Microsoft Edge についてクリックすると⇒バージョン情報が出て来ます
更新がまだの場合は更新が始まります。更新完了後は再起動

